

# Салата "Весна"

Ингредиент	Масса, г		
Салат	210	210	210
Редис красный обрезной	200	200	200
Огурцы свежие	150	200	200
Лук зеленый	150	140	140
Яйца	100 (2½ шт.)	100 (2½ шт.)	60 (1½ шт.)
Сметана	200	200	200
<b>Выход</b>	<b>1000</b>		

Зелёный салат нарезают крупно, редис и огурцы – тонкими ломтиками, лук шинкуют. Овощи перемешивают. При отпуске салат поливают сметаной и оформляют яйцом.

Допускается приготовление салата без огурцов – в этом случае увеличивают норму редиса и салата. Можно использовать редис, очищенный от кожицы, увеличив его закладку.

## Источники

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.— М.: Экономика, 1982. — 720 с. — (Министерство торговли СССР)

From:

<https://itstinks.ru/> - It stinks!

Permanent link:

[https://itstinks.ru/doku.php/salat\\_vesna](https://itstinks.ru/doku.php/salat_vesna)

Last update: **2025/01/29 21:03**

